

锦旗背后的故事



护理工作是一份平凡的职业，没有豪言壮语、只有兢兢业业，没有声名赫赫、只有默默奉献。护理人员始终在平凡的岗位，创造着不平凡的坚守与奉献。

一声感谢代表肯定，一面锦旗传递深厚感情，这是对护理工作的鼓励，更是对白衣天使最珍贵的回馈。视患者如亲人，细心体贴暖人心！
“感谢全体医护人员对我家人的亲

切照顾，在你们的悉心关怀下，他的病情得到康复，生命得到延续，谢谢！”重症医学科外科区(外科ICU)患者家属向责任护士刘春阳送上一面锦旗表达谢意，朴实无华的话语间流露出对ICU医护人员的感激之情。

1月8日，74岁的赵大爷因骨盆骨折被送入我院重症医学科外科区。当时患者情况危急，随时有生命危险，科室负责人陆文凭借丰富的临床经验，为患者制定了严密的抗感染、营养支持、电解质调整、吸痰等综合治疗方案；护理团队根据老人的具体病情制定了详细的护理计划，密切监测生命体征和各项检验指标，协助医生做好各项辅助治疗。陆文、护士长刘敏、副护士长王新丽带领全科医护团队积极抢救，使患者脱离生命危险……

重症医学科外科区医护人员从多问一句话、多接一杯水、多喂一口饭开始，把大事做小，把小事做细，全天候陪在老人身边。特别是刘春阳护士看护和照顾老人比较多，经常到老人床前嘘寒问暖、加油鼓劲，鼓励老人配合治疗、保持积极向上的心态，老人对她印象特别深刻。经过全体医护人员一个多月的精心治疗和悉心护理，老人病情逐渐稳定，当得知可以转到普通病房时，患者几度感动落泪，紧紧握住医护人员的手表示感激。

良言一句三冬暖，用爱结出护患缘。锦旗虽轻但分量很重，它承载着患者与家属的感激之情，给这个冬日增添了一丝暖意，也是对我们不分昼夜、救死扶伤工作的肯定，让我们重新认识了职业赋予的意义。医护人员用爱、用责任为患者付出的同时，也收获了认可与感动，愿医患之间心换心，情暖情，用信任和理解共筑和谐。
(重症医学科外科区)

天使风采



姓名：高超
人生格言：拼搏改变命运，励志照亮人生

科室风采之四

与“恶魔”争夺生命

——记枣庄市立医院肿瘤科

“在肿瘤科，医生们不仅希望看到5年临床治愈率，更希望患者生存质量的提高。如果患者能舒服一些，寿命能延长一些，遗憾能少一些，这才是我们科医护人员最大的成就感。”采访中，枣庄市立医院肿瘤科主任阚士锋对记者说。

枣庄市立医院肿瘤科将规范化综合治疗体系理念贯穿到每位患者的治疗全过程，科室医务人员利用多种治疗手段控制患者病情，减轻患者痛苦，用最大努力延长患者生命。同时，他们还针对不同肿瘤疾病积极进行院内多学科会诊，为患者提供精准化、个性化的诊疗方案，治疗过程中融入心理疏导，让诊疗服务更优质、更加有温度。近年来，枣庄市立医院肿瘤科诊疗技术特色日益突出，先后开展了肿瘤分子检测、肿瘤微波消融、碘125粒子植入等一系列国内外前沿诊疗项目。如今，该科已发展成为枣庄市乃至鲁南地区具有相当规模的特色专科，成为中国医学科学院分子肿瘤学国家重点实验室临床科研基地、国家“863”计划临床研究实验室、国家级院士工作站等。

运用新技术，打好每一场“攻坚战”

枣庄市立医院肿瘤科于1990年成立，现拥有三个肿瘤病区、一个放疗科和放疗科，开放床位175张，设有二级监护室及中心细胞毒药物配置室和心理关怀工作室。科室是山东省重点学科建设单位、枣庄市重点学科、肿瘤硕士学位培养点，承担着济宁医学院教学任务。如今，该科年住院患者已达4500余人次，年门诊量6000余人次。

肿瘤科在技术上不断开拓创新，从进行传统的简单放疗、化疗，发展为集医、教、研一体，现已成为可开展肿瘤同步放化疗、图像引导精确放疗、靶向治疗、免疫治疗、微创治疗齐头并进的综合性肿瘤



治疗中心。目前，该科能够独立开展肿瘤专业常规临床技术项目，对肺癌、乳腺癌、胃癌、结直肠癌、淋巴瘤等常见肿瘤规范化诊治；熟练掌握黑色素瘤、精原细胞瘤、软组织肉瘤等少见肿瘤的诊治规范。科室拥有国内一流的大型肿瘤诊疗设备，先后开展了图像引导精确放疗、疑难肿瘤病例MDT诊治、肿瘤心理干预治疗、肿瘤分子靶向检测与治疗、肿瘤微波消融术、支架植入治疗食管癌引起的狭窄或食管气管瘘、PTCD治疗胆道梗阻、碘125粒子植入治疗实体瘤、肝癌介入治疗、静脉泵持续输注化疗及胸腹腔恶性积液灌注化疗、难治性癌痛治疗等一系列诊疗项目。

同时，科室还十分重视肿瘤的预防工作，通过定期举办患者及家属的肿瘤预防知识讲座、下乡义诊等活动，并通过各类媒体开展健康知识宣教，普及肿瘤防治知识，不断提高百姓的防癌意识，力争做到

肿瘤的“早发现、早诊断、早治疗”。

多学科诊疗，誓与“恶魔”试比高

“恶性肿瘤讲求综合性的诊疗，不是通过哪一种单一手段就能达到理想的效果，肿瘤科的医生要综合目前已知的治疗手段，结合患者的病情，我们多学科诊疗，与‘肿瘤君’展开较量。”采访中，科室主任阚士锋说道。他向记者介绍，对于肿瘤科医生来说，药物是最好的武器，也是基础，根据不同药物特性和病种制定规范化治疗方案。

人才是发展的第一动力。近年来，枣庄市立医院肿瘤科重视人才建设，人才队伍进一步优化，人才梯次进一步合理，现有医护人员83人，其中主任医师2人、副主任医师2人、博士1人、硕士22人。

随着医学科技的不断进步和发展，肿瘤的诊治水平较之前有了很大提高，一些新药陆续研发，医生们对“肿瘤君”这个敌人的了解越来越多，可利用的“武器”

也越来越丰富，治疗手段更为个体化和精准化，比如目前研发和应用的靶向治疗和免疫治疗，对一些肿瘤患者已大大地延长了生存期。

“当下，对于新收治的患者，我们采取多学科诊疗模式(简称MDT)，为患者提供最佳的初始治疗方案。只有做好第一步，后续的治疗才能顺畅。如果患者在治疗过程中出现新的病灶，我们也会随时通过MDT给患者调整治疗方案。”阚士锋接着说：“前几年有一名肺鳞癌患者，就诊时已是中晚期，患者出现咳血消瘦等症状，通过半年积极治疗，稳住了患者的病情。后来病灶转移至脑部和骨，我们又通过靶向药物和免疫治疗及消融治疗，让患者的生命延续了9年，可以说是个奇迹了！”

不忘医生初心，做有温度的“守护者”

“有时，去治愈；常常，去帮助；总是，去安慰。”美国医生特鲁多的这句名言是对医生职责的精确描述，点明了治愈、帮助、安慰对医生工作的重要性，更为阚士锋治疗团队多年来肿瘤诊疗工作指明了方向。

“作为医院内一个距离死亡最近的科室，心灵关怀往往占据了治疗过程中很大一部分，作为一名医务人员，在面对一些晚期肿瘤患者时，已经提供不出延长其生命的方法，这时我们只能去提供安慰和疏导，如果你连这点都做不到，那把这些患者交付与你还有什么意义呢？查房时多拉拉患者的手，帮他们整理整理衣物，多说一些亲切和鼓励的言语，多一些眼神的交流，虽然在现有医术上帮助不了什么，但起码能够给予患者一些心灵上的慰藉。”

几年前，阚士锋的大哥因肺癌去世，临终前曾亲口向他说：“快不行的时候不要折腾自己，不要拖着，要让自己走得有尊严。”虽然已过去多年，但当年的场景每每还会浮现在阚士锋眼前。

普通人理解生命，为的是在死亡来临时能够坦然面对；医生理解生命，更多的还是想为患者创造“生的希望”。在日常工作中，他总是要求全科医护人员，一定要做好恶性肿瘤患者的临终关怀，努力缓解患者病痛，积极与家属沟通，让患者“活得有质量，走得有尊严”，努力成为坚守抗癌一线的生命“摆渡人”。

(枣庄日报社记者 王龙飞)

本版校对 房子